

ACTINIDIA CHINENSIS

KIWI HAYWARD

Hayward è senz'altro la cultivar di Actinidia più coltivata in Italia.

Oltre che nel continente europeo (Italia, Francia, Grecia e Spagna) ed in Nuova Zelanda, questa specie è coltivata anche in Cile, Stati Uniti, Australia, Giappone e Corea. La pianta di kiwi Hayward produce frutti di dimensioni medio-grandi, corposi e oblunghi con una buccia robusta di colore marrone-camoscio pelosa. La polpa è verde smeraldo con piccoli semi neri commestibili; il sapore è dolce se il frutto ha raggiunto una maturazione completa, con un retrogusto leggermente acido. L'acidità, dovuta alla notevolissima presenza di acido ascorbico (vitamina C), è fattore tipico del frutto dei kiwi, e determina, con altri acidi organici, l'attività antiossidante ed auto conservante del frutto stesso. Tale varietà presenta, infatti, una caratteristica di enorme importanza merceologica rispetto alle altre: ha la capacità di essere conservata in frigorifero per mesi senza subire danni. L'innescò alla maturazione si ha facilmente conservando al caldo i frutti con alcune mele. Fioritura Tardiva, circa nell'ultima settimana di maggio (in zona d'origine).

La maturazione è medio-tardiva, avviene generalmente alla fine di Ottobre primi di Novembre.

Quantità superiori a due frutti hanno un effetto discretamente lassativo (molto dipende dalla sensibilità individuale) inversamente proporzionale al livello di maturazione del frutto. Più il frutto è sodo ed acidulo (bassa maturità) e più si avrà l'effetto lassativo.